



MEDIA ADVISORY

Medical Report on Temperature during AFCON

During the Total AFCON Egypt 2019 tournament, the average (dry) temperature in June / July is expected to be between 35 ° C and 38 ° C, with an average humidity of 40% to 60%. This would give a high WBGT (Wet Bulb Globe) temperature above 32 ° C.

It is certain that most teams will be aware of this and will train accordingly.

At this level, FIFA recommends 3 minutes rest and refreshing breaks in the 30th and 75th minutes. These 3 minute breaks must be properly prepared in logistical terms, before the tournament and before each match and require the provision of cold containers on wheels to put crushed ice, drinks for referees and small towels cold and wet to place around the neck for 26 people (4 referees + 22 players) for minutes 30 and 75 if necessary.

It will also be necessary to prepare for any eventuality of Emergencies. It will be important to be able to diagnose and treat heat-related illnesses, if they occur, on site.

For this, the collaboration with the medical services of the Local Organising Committee (LOC), led by Dr. Mohamed Sultan, has been satisfactory.

CAF Medical Committee

Memo chaleur – humidité

Lors du tournoi Total AFCON Egypt 2019, la température ambiante moyenne (sèche) en juin juillet devrait se situer de 35°C à 38°C, avec une humidité moyenne de 40% à 60%. Cela donnerait une température WBGT (de globe de bulbe humide) élevée supérieure à 32°C. Il est certain que la plupart des équipes en sont conscientes et s'entraînent en conséquence.

À ce niveau, la FIFA recommande 2 pauses repos et rafraîchissantes aux 30e et 75e minutes. Ces pauses de 3 minutes doivent être correctement préparées en termes logistiques, avant le tournoi et avant chaque match et nécessitent l'apport de conteneurs froids sur roues pour y mettre de la glace pilée, des boissons pour les arbitres et des petites serviettes froides et humides à placer autour du cou pour 26 personnes (4 arbitres + 22 joueurs) pour les minutes 30 et 75 si nécessaire.

Il s'agira également de se préparer à toute éventualité à toutes sortes de situations d'urgence. Il faudra s'assurer de pouvoir diagnostiquer et traiter les maladies dues à la chaleur, si elles se produisent, sur site.

Les contacts CAF-LOC sont permanents et toutes les décisions prises lors des réunions de coordinations sont immédiatement suivies d'effet.

Commission Médicale de la CAF